

# UKEBLADET

UKE 45 - 2017

Torsdag 9. november kl. 18.00: Lanternefest

## PROSJEKT OPERASJON DAGSVERK 2017 PÅ RUDOLF STEINERSKOLEN I LØRENSKOG SETT FRA MATGRUPPENS PERSPEKTIV.

Ungdomstrinnet har jobbet med Operasjon Dagsverk de tre første dagene denne uken, fra første fagtime til ca kl 14.00. Klassene har vært delt inn i grupper på tvers av klassetrinnene, og jeg har hatt gleden av å være ansvarlig for matgruppen: en fantastisk og arbeidsvillig gjeng!

Den første dagen konsentrerte vi oss mest om å finne frem fakta om Nigeria, og om å lage menyplakater. En del av gruppen bakte også nigerianske kokoskaker til dagen etter - det er alltid bra å ligge litt i forkant..

Tirsdagen lagde vi Leafy jollof rice med oksekjøtt, Nigerianske moi moi, dvs aluminiumsfolieposer fylt med en blackeyed peas-bønnemos (samt habanerochili, løk, paprika, muskatnøtt, hakket egg, vann og olje). Disse posene skulle dampes i ovnen en times tid, men vi rakk ikke å få dem ferdige i tide - de ble spist onsdag i stedet. Gode var de! Kokoskakene var avslutningen på dagens måltid.

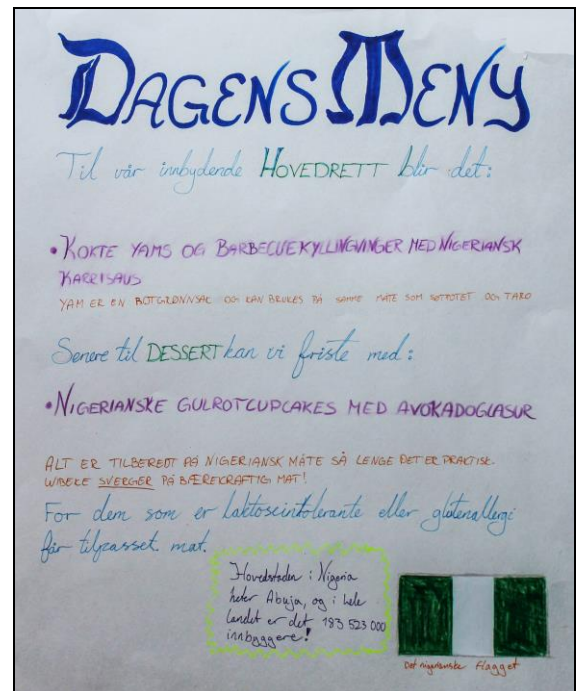
Onsdag lagde vi barbecuekyllingvinger, kokt yams, nigeriansk karrisaus samt nigerianske gulrotcupcakes med avocadoglasur. Logistikken var ikke helt enkel når man skal lage mat til ca 70 personer, men det gikk over all forventning. I tillegg slo måltidet an, både hos elever og lærere, selv om noen kanskje var litt skeptiske til grønn avocadotopping på kakene. Andre spiste både to og tre av slaget.

Takk til alle på matgruppen - det var en fornøyelse å jobbe med dere!!

Torsdag var selve OD-dagen hvor alle elevene på ungdomstrinnet var ute for å tjene penger til prosjektet.

Vibeke

Uke 45/2017



God innsats i matgruppen!



## OD2017: Fra utvinning til utdanning

(Info fra OD's hjemmeside)

I 2017 skal vi støtte Naturvernforbundet og Natur og Ungdoms utdanningsprosjekter midt i verdens største oljekatastrofe i Nigeria.

I mer enn 50 år har oljevirkosomhet fra internasjonale selskaper ført til store ødeleggelser for miljøet og for innbyggerne som bor i Niger-deltaet. Hvert eneste år skjer det mer enn 1000 oljeulykker som forgifter natur, mennesker og dyr. Mange steder går det ikke en gang an å dyrke mat, fordi forurensningen har spredt seg så dypt som 5 meter ned i jorden. Dette får store konsekvenser for vanlige folk. I 2015 ble en landsby forurenset av oljesøl og fisken forsvant fra elven. 15 000 fiskere ble arbeidsløse over natten.

Drikkevannet har blitt forurenset og lukter bensin. I landsbyen Ogale viste prøvene at drikkevannet er 900 ganger mer forurenset av oljen enn det som er helsemessig forsvarlig. Likevel har ikke innbyggerne noe annet alternativ, og er nødt til å drikke det brune og forurensete vannet. For innbyggerne har oljen ført til store helseproblemer. Mange har fått lungesykdommer, hodepine, astma og leddsmerter. Levealderen har gått dramatisk ned, og de fleste dør nå før de fyller femti år.

Forurensningen i Niger-deltaet kalles for verdens største oljekatastrofe. Et område nesten dobbelt så stort som Danmark har blitt ødelagt.

Nå sier ungdommene i Nigeria at nok er nok. De er lei av å vokse opp i fattigdom, oljesøl og forurensning. Nå ønsker de selv å skape en positiv endring!

Operasjon Dagsverk vil gi 10 000 ungdommer kunnskap og muligheter til å skape en bedre framtid!

Gjennom dette prosjektet vil ungdom i Nigeria

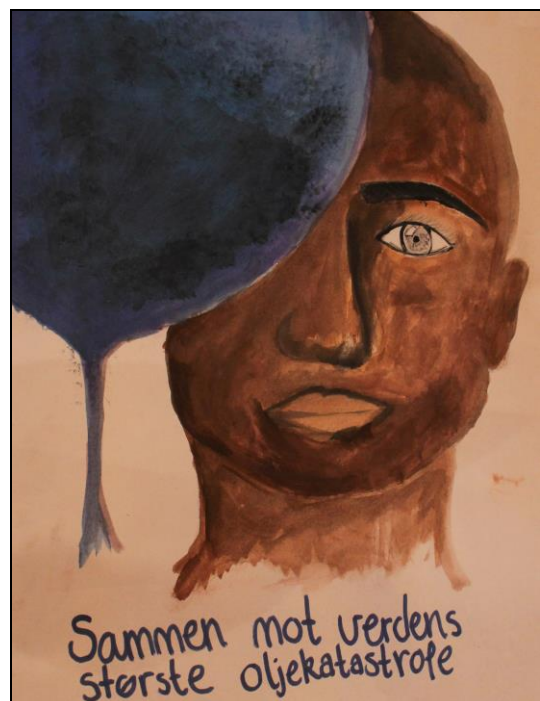
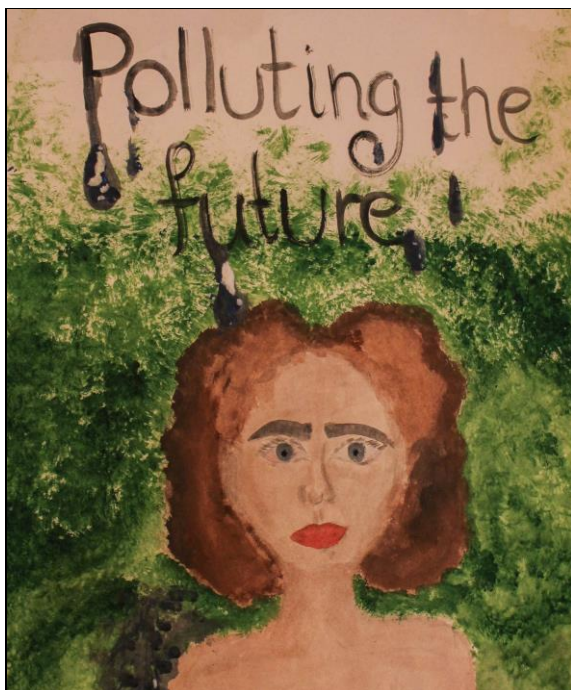
- Få kunnskap om sine rettigheter
- Lære om gode og miljøvennlige alternativer til oljen
- Skaffe seg inntekt ved å installere og selge fornybar energi
- Ta kampen mot oljesøl og forurensning på en fredelig måte

For mer informasjon gå til temasiden vår: [vieralleoljebarn.od.no](http://vieralleoljebarn.od.no)



## PROSJEKT OPERASJON DAGSVERK 2017 SETT FRA MALEGRUPPENS PERSPEKTIV

Elever i 8. og 9. klasse valgte å jobbe med å male plakater. Lærer Solvita er imponert over resultatet - her kan der se et lite utvalg av plakatene:



# Info fra julemarkedskomiteen

På lørdag er det bare to uker til den store dagen, vi gleder oss til et stemningsfullt og trivelig julemarked!



Håper alle er godt igang med produksjon av salgsvarer, her er en huskeliste over det som skal leveres:

- salgsvarer til en salgsverdi av 600 kr (f.eks. hjemmestrikkede plagg, luer, votter og sokker er populært, julepynt, hjemmelaget urtesalt, krydderoljer, såper, skrubber, nybakte brød, boller, kransekaker, pepperkakehus m.m.). Ønsker du å levere varmrett til restauranten må det leveres en rett nok til ca 20 porsjoner. Det trengs fortsatt flere retter her, så meld fra til Line som er ansvarlig for restauranten om du vil bidra med dette: [line.konstali@gmail.com](mailto:line.konstali@gmail.com)
- hjemmelaget godteri, en porsjon (ca en isboks) per barn.
- enten kake, smørbrød/kaldmat til kafeen eller grønnsaker til grillen - dette blir fordelt på vaktlistene!

Tusen takk til dere som meldte dere til å lage svelerøre, nå har vi nok :).

Over helga vil vaktlistene bli sendt ut. Om vekten ikke passer må disse byttes innbyrdes. Det er viktig at ALLE stiller på vakt, for å få arrangementet til å gå rundt er det viktig at alle bidrar. Det vil også bli levert ut en informasjonsbrosjyre til uka.

Etterlyses:

- Vi trenger en person til som kan være med og ordne til snekkerboden
- Vi ønsker flere som kan hjelpe til med rigging ute på dagtid fredagen før (mens det er dagslys), og til rydding på søndagen.

Meld fra til [hegeup@getmail.no](mailto:hegeup@getmail.no)

Håper loddosalget går unna, husk at loddbøkene og penger skal leveres i en lukket brødpose til klasselærer senest tirsdag 14.11.

Følg med på Facebook-siden til julemarkedet, og del arrangementet med venner og kjente!

<https://www.facebook.com/Julemarked-Steinerskolen-i-Lørenskog-386938011457225/>

Lykke til med forberedelsene :)

Vennlig hilsen Julemarkedskomiteen  
v/ Hege Uthaug Pedersen

# Dugnader

Høst- og vårdugnadene blir fra 2018 på faste datoer frem til høst 2020. Dette for å gjøre det lettere for alle å planlegge og huske når det er dugnad.

Vi har sett på bevegelige helligdager i våren og frem til høst 2020 og endt opp med følgende uke/helger for vår- og høstdugnad. **Matservering** - vårdugnaden i skolens regi, og høstdugnaden alltid i barnehagens regi.

**Vårdugnad** vil alltid være helgen før 17. mai (dvs. uke 19) med unntak for 2018.

**I 2018 må vi fremskynde til første helg i mai (dvs. uke 18) grunnet Kristi Himmelfartsdag den 10. Mai.**

**Høstdugnad** er alltid i uke 38 (dvs. 2 uker før høstferien)

Vårdugnad	Matservering	Høstdugnad	Matservering
2018 - Helgen uke 18	Skolens ansvar	2018 - Helgen uke 38	Barnehagens ansvar
2019 - Helgen uke 19	Skolens ansvar	2019 - Helgen uke 38	Barnehagens ansvar
2020 - Helgen uke 19	Skolens ansvar	2020 - Helgen uke 38	Barnehagens ansvar

**Dugnadsansvarlig:** Olaug Rise - [trulten@msn.com](mailto:trulten@msn.com)

## Faste oppgaver:

### VASKING:

Alle tekniske rom

Alle ganger og toaletter.

Fellesklasserom som, malesal, sløydsal, Håndarbeidsal, eurytmisal, spesialpedagogiske grupperom og fritidsrommene (fritidsrommet tas når skolen ikke har matlagingen og bespisningen på dugnaden).

Vaske alle vinduer innvendig, og de som man rekker utvendig.

Støvsuge bak alle ovner og radiatorer.

### UTE:

Tømme takrenner og etterse at nedløp ikke er tette ( må gjøres 2x per år) (Leie lift 2 stykk)Vi kan låne en av Olaugs(lærer ved skolen) far, men dere må være tidlig ute når dere spør om det er mulig å få låne den.)

Rydde søppel og byggematerialer bort fra skogen.

Dele opp ved og stable den pent. Fersk bakerst, tørr i front.

Sage ned uønsket vegetasjon, Beskjære der det trengs.

Lage flis av det som ikke kan bli ved. (Låne stor fliskutter)

Luke og stelle i bed og langs kanter.

Rydde og plukke søppel fra skolens område.

Oppjustere/ male og olje samt reparasjoner på båten.

Oppjustere / reparere klatretårn.

Olje alle trapper (værvhengig de må vaskes og tørke ordentlig før de oljes)

Hjelp til med uteprosjekter om det er noe som trengs å gjøres i forkant eller etterkant eller midt i et prosjekt.

Rydde i FAU boden.(dette bør gjøres av de som har ansvar for boden. Vet ikke om FAU har en materialforvalter)

### **ARBEIDSOPPGAVER SOM ER FASTE, MEN IKKE HVERT ÅR.**

Male/beise bygninger.

Male/beise lekeapparater.

Male alle hvite murer inne i bygningene.

Legge ut grus og eller bark.

Reparere utebord/ montere nye.



Info om dugnadene er lagt ut på skolen hjemmeside:

<http://rsil.no/foreldreinfo/dugnader> som viser alle dugnader frem til høst 2020

# Nye tak på klatretårnene

Takene er vasket, desinfiserte, råttent belegg er skiftet ut. Lekkasjer ble utbedret, og ble deretter overflatebehandlet med 2 strøk spesialmaling.

Arbeidet ble utført av Perun AS som en gave til Steinerskolen, styrt av Angelinas (4 klasse) far som er spesial fagutdannet maler.

Mvh

Marina, Perun AS  
(Angelinas mamma)



Før



Etter



## Henvendelser ang. SFO og regnskap

Kontoret får ofte henvendelser til SFO og til regnskap. Her er riktig kontaktinformasjon:

### SFO

(1.- 4. klasse): Tel: 67 91 40 07  
Mobil-tlf. 90 18 30 50

1 klasse til kl. 15.00  
Tel: 67 90 80 30

Maria Larsen er leder for SFO.

### Regnskap

Skolen har ikke egen regnskapsavdeling, det er AS Solregn som tar seg av økonomi og regnskap for oss. Vår kontaktperson hos Solregn heter Elin Bråthen. Hun jobber her på mandager, og låner et kontor i Admin.-bygget.

AS Solregn  
Elin Bråthen, tlf. 400 34 512  
E-post: [elin.brathen@solregn.no](mailto:elin.brathen@solregn.no)

## Høsthaiku:

Fruktregn om høsten  
langsomt modnet saftighet  
spist for en ny start

Vennlig hilsen  
*PER CHRISTIAN DOKSÆTER*